



康心会汐見台病院 産科だより

令和2年

助産師を目指すため、当病棟に昨年4月から新人看護師として配属させて頂いた田中です。

私は、看護学生時代に当病棟で実習を行い、お産に立ち会わせて頂きました。その時に、命の誕生に携われる素晴らしさを目の当たりにし、助産師への憧れを抱いたことがきっかけで助産師を志すようになりました。

親子の始まりや母子の関わり、婦人科の患者様たちとの関わりなど、さまざまな出会いがありました。たくさん笑顔と時には涙もあり、患者様からの感謝と応援の言葉や、赤ちゃんたちの存在は励みの源です。これまでを振り返ると、点滴の針をうまく刺すことができず、先輩の腕を借りて練習していた頃が懐かしく思えるほどには成長できたのかな…と感じています。無事4月から助産師学生になります。目標は、この病棟の先輩たちのような、頼れる助産師になるということです。

まだまだ半人前ですが、いつか「あなたが居てくれてよかった。あなたでよかった。」そう言って頂けるような助産師になれるよう、ここでの経験や思い出を糧にして、進学先でも頑張ります。

1年間皆さんありがとうございました。



◆時短料理

今回担当するのは、産婦人科外来を担当させて頂きたくようになってから10年目になる長谷川です。久々の受診の方や、リピーターの方から「知っている顔の人がいてよかった」と言われますが、覚えていてくださったことに嬉しく思います。

妊娠中は身体が重く、家事をこなすのが辛くなってきませんか？また、産後は疲れやすく、寝不足が続きます。それに加えて、冬は寒く、夏は暑く、なにをするにも億劫になります。そこで、そんな妊婦さん、産後のママにおすすめの料理法をお伝えします。

我が家は最近、スチームオーブンレンジを買い替えました。最近はとても進化していて、AIが搭載され、スマホと連動しているので、出勤中にメニューを決めて、材料をセット、工程をレンジにダウンロードしてしまえばボタン1つでできあがりです。以前のものよりもパワーアップしていて、我が家のお気に入りメニューのトンかつは下準備をすれば、13分で出来上がってしまいます。お弁当に入れてもサクサクでおいしいと子どもにも評判です。コンロの前にお貼り付いている必要もない、油の処理もないので掃除も楽々で、しかもカロリーオフの三拍子揃っています。体重増加が気になる妊婦さん、おすすめですよ。私の子どもが小さい時の手抜き料理は、スーパの半調理品と圧力鍋でしたが、

時短のメニューが選べたり、ボタンを押せばキッチンから離れることができるので忙しいときにもおすすめです。哺乳瓶やキッチン用品の除菌機能も付いているので便利です。自分が小さい頃、電子レンジが家にきたときはレンジ機能だけでなく驚きましたが、今や、多機能を備えていることにさらに驚かされます。AIの技術は、これからも生活を便利にしてくれると思いますが、お産はやはり、人対人の関わりがあつてこそ、まだまだ、AIの入る余地がないと思っています。10人の産婦さんがいたら、10通りのお産の進行があります。五感をフルで活用する助産師は、AIにはかな



◆今月の赤ちゃん

2020年2月28日

17時29分 男の子

前日の夕方に陣痛が始まり入院してきたときには、もう今にも分娩になるのではないかという勢いでした。すでに3分間隔の陣痛で、みるみる痛くなるお腹と腰が、夜間に失速し、翌日の夜勤で取り上げるようになった朔之助ちゃん。親子共々よく頑張りました。

写真はママの代わりに、私が抱っこしながら撮りました。一生懸命、おっぱいを探しているところです。写真だと少し伝わりにくいので、本当は動画で見てほしかったなあ♥

