



# 康心会汐見台病院 産科だより

令和2年

## ◆自身のからだを慈しむ！

「可愛がる」「大切にすると、  
「可愛がる」「大切にすると」という意味があります。9月から、

自身のからだを慈しんでほしいという願いを込めて、産婦人科  
外来の一角にからだを大切にす

るための情報を掲示したコーナーを作りまし  
た。担当は、以前にも産科だよりを担当したこ  
とのある助産師の石井です。

慈しむと言ってもどういうことなのか・・・。

例えば、朝ごはんはきちんと食べていますか？  
便は出ていますか？きちんと朝は起きられてい  
ますか？夜遅くまで起きているのが日常になっ  
ていませんか？など・・・。別に平気だよ、  
いつものことだよって思う方もいらつしやるど  
思いますが、基本的な生活を直すことで、体調  
も変わってきます。夜勤の多い私ができること  
は、夜勤をするようになって、「朝起きて夜寝る」  
という当たり前のことがすごく大事だと実感し  
ていることです。そして、せめてものと思い、な  
るべくは自炊をするようにと心がけています。  
外来の待ち時間、新しいコーナーを是非ご覧  
下さい。



## ◆ベビーセンサー

当院では以前から新生児の体動を感知するこ  
とができるセンサーを使用しています。今年か  
ら新しいものに変更したので、少しご紹介しま  
す。

新生児は、胎児期には臍帯（へその緒）から  
流れてくる血液で酸素をもらって呼吸をしてい  
ますが、産まれた瞬間から自分の肺で行う呼吸  
に切り替わります。しかし、産まれたばかりは  
自分で呼吸することに慣れていないので、早く  
なったり、ゆっくりになったりと不規則な呼吸  
をすることがあります。時には一時的に無呼吸  
を起こすこともあります。そのため常に赤ちゃん  
の呼吸状態を観察できるように、当院では赤  
ちゃんの安全管理の為にセンサーを使用してい  
ます。



響はなにもありません。

↑このように  
センサーは  
新生児用の  
ベッドの背  
中部分に検  
出マットを  
布団の下に  
敷くだけな  
ので、赤ち  
ゃんへの影

赤ちゃんを抱っこする時にスイッチを押して作動を一時中  
断、抱っこや授乳が終わったあと、赤ちゃんを寝かせるだけで  
再び自動でスイッチが入るので、スイッチの押し忘れはありま  
せん。赤ちゃんの体動が感知できなくなつて15秒経過する  
と、大きなアラームが鳴って知らせてくれます。使い方は母子  
同室指導で行います。合わせて、定期的な巡視も行い、安全確  
保に努めています。

## ◆今月の赤ちゃん



令和2年9月26日  
2905g 女の子

初産婦さんですが、分娩所  
要時間9時間31分と順  
調に進行したお産でした。  
入院中は混合栄養でした  
が、2週間健診も終えた現  
在は母乳のみになりました  
。ママの頑張りが結果と  
して表れてよかったです。

## ◆編集後記

今年もインフルエンザの予防接種の受付が始  
まりました。詳細は当病院のホームページで  
ご案内しています。原則予約制になっており  
ますのでご注意ください。

担当：郷原

